

## La Politique canadienne du sport ne se sera pas accompagnée d'une augmentation de la participation sportive

### Source

The Sutcliffe Group Incorporated, Conseil interprovincial du sport et des loisirs (2005) **Évaluation de la Politique canadienne du sport – Rapport final.**

Première politique sportive intergouvernementale au Canada, *La politique canadienne du sport* a été établie en 2002 après de vastes consultations.

Rappelons que la vision qui sous-tend la Politique canadienne du sport est la suivante : « Un environnement sportif dynamique, contemporain, permettant à tous les Canadiens et Canadiennes de s'engager dans une pratique sportive qui soit à la mesure de leurs habiletés et intérêts et, pour un nombre croissant d'athlètes, de se démarquer de façon constante aux plus hauts niveaux de compétition. »

Cette politique repose sur quatre objectifs :

1. Une participation accrue (« qu'une proportion plus importante de Canadiens et de Canadiennes de tous horizons participent à des activités sportives de qualité, dans tous les contextes de la pratique sportive »),
2. une excellence accrue,
3. des ressources accrues,
4. une interaction accrue.

L'évaluation de la Politique, effectuée par une firme privée pour le Conseil interprovincial du sport et des loisirs, fait ressortir que trois des quatre objectifs stratégiques ont été atteints, soit ceux ayant trait à l'excellence, aux ressources et à l'interaction, mais que l'objectif d'augmenter la participation sportive demeure un point faible.

Il y a peu de données sur les taux de participation sportive, mais il semble qu'au Canada comme dans d'autres pays, le pourcentage de la population qui participe à des activités sportives a fléchi au cours de la période de mise en application de la Politique. Si l'on se fie sur les résultats de l'*Enquête sociale générale* (ESG) que réalise Statistique Canada, le taux de participation sportive serait passé de 34 % en 1998 à 28 % en 2005. Les sondages qu'a réalisés l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCP) font aussi état d'une fléchissement du taux global de participation sportive, qui serait passé de

36 % dans le *Sondage indicateur sur l'activité physique et sport de 2006-2007* à 30 % dans le *Sondage indicateur sur l'activité physique et sport de 2008*. Dans le cadre du *Sondage indicateur sur l'activité physique et sport de 2005* de l'ICRCP, des parents ont été interrogés au sujet de la participation d'enfants et de jeunes de 5 à 17 ans à des activités sportives. Dans l'ensemble, les résultats indiquent que 72 % des jeunes participaient à des activités sportives, dont plus particulièrement 76 % de enfants de 5 à 12 ans et 61 % des adolescentes et des adolescents de 13 à 17 ans.

Le Bulletin de l'activité physique chez les jeunes de 2008 que produit Jeunes en forme Canada signale que chez les jeunes de 15 à 18 ans, la participation sportive a affiché un recul, passant de 77 % en 1992 à 59 % en 2005. Selon les résultats de l'*Enquête sur la participation et les limitations d'activités* (EPLA) de 2006 qu'a réalisée Statistique Canada, la moitié de l'ensemble des enfants d'au plus 14 ans ayant une incapacité ont participé à des activités sportives organisées (par un entraîneur ou un moniteur) en dehors des heures d'école.

Les résultats du *Sondage indicateur sur l'activité physique et sport de 2006-2007* de l'ICRCP indiquent que les hommes de 18 ans ou plus (48 %) sont près de deux fois plus susceptibles que les femmes (25 %) de participer à des activités sportives. La participation sportive fléchit avec l'âge : si les trois quarts des jeunes de moins de 18 ans pratiquent un sport, ce résultat s'établit à 45 % pour les adultes de 18 à 44 ans, à 29 % pour ceux qui ont de 45 à 64 ans, et à 20 % pour ceux qui ont 65 ans ou plus. Il y a un fort lien entre la participation sportive et le revenu du ménage. En particulier, les résultats en témoignant passent de 47 % des ménages dont le revenu annuel s'établit à 80 000 \$, à 26 % à peine des ménages dont le revenu s'établit en dessous de 30 000 \$. Les taux de participation sportive de même que les tendances qui se dessinent chez les adultes handicapés, les groupes ethnoculturels et les Autochtones demeurent inconnus.

Le Bulletin de l'activité physique chez les jeunes Canadiens de Jeunes en forme Canada 2005 signale que c'est dans une proportion de 14 % seulement que les écoles primaires offrent au moins 150 minutes d'éducation physique par semaine à leurs élèves. Le *Sondage auprès des écoles canadiennes de 2005* qu'a réalisé l'ICRCPMV révèle que presque tous les élèves des écoles primaires au Canada ont suivi au moins un cours d'éducation physique par semaine, mais la durée des cours est variable. En moyenne, les élèves suivent trois cours par semaine. Ces résultats sont considérablement plus faibles chez les élèves du secondaire.



Plusieurs des personnes consultées sont d'avis que renverser la tendance à la baisse de la pratique sportive observée dans la population en général constitue dorénavant le principal défi à relever.

Guy Thibault