

Des scientifiques québécois à connaître : Alain Steve Comtois

ALAIN STEVE COMTOIS, Ph.D., professeur, directeur de l'Unité de programme de cycles supérieurs à l'UQAM et chercheur régulier au CRIR - Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal

Alain Steve Comtois s'est toujours intéressé à la « machine » humaine. Hyperactif, ou du moins sportif, il a adopté le chemin de l'activité physique après une valse-hésitation l'ayant mené vers une technique en fabrication mécanique. Au cours de son parcours universitaire, Alain Steve Comtois s'est surtout penché sur la problématique de la mécanique respiratoire. Avant d'obtenir son poste de professeur à l'UQAM, il a notamment travaillé à l'agence spatiale canadienne. Aujourd'hui, à titre de professeur, de chercheur et de directeur de l'Unité de programme de cycles supérieurs, il veille à transmettre son savoir au plus jeunes.

SPÉCIALISATION

Physiologie de l'exercice — Électrophysiologie — Biologie moléculaire et cellulaire — Physiologie cardio-respiratoire — Maladie pulmonaire

VISION

« L'activité physique n'est pas une chose compliquée. L'important c'est de bouger, de rester actif. Toute corvée quotidienne peut ainsi – à la limite – être appréhendée comme une activité physique. »

CLIN D'ŒIL — PARCOURS

Alain Steve Comtois a d'abord fait une technique en fabrication mécanique. Voulant relever de plus grands défis, il a par la suite effectué un baccalauréat à Concordia en sciences de l'activité physique. À McGill, il a ensuite accompli une maîtrise en physiologie de l'exercice choisissant dès lors de se concentrer sur la mécanique respiratoire. Il a par le fait même travaillé au sein du laboratoire Meakins Christie de McGill et a effectué un passage direct au doctorat où il a travaillé sur les pathologies pulmonaires.

À Ottawa, Alain Steve Comtois a finalement réalisé un post doctorat à la Faculté de médecine poussant plus loin ses recherches sur les défaillances pulmonaires. Alain Steve Comtois est aujourd'hui un spécialiste de la physiologie cardiorespiratoire et mène néanmoins des recherches sur des sujets plus vastes que celui de son champ de spécialisation.

QUELQUES PROJETS ACTUELS

Alain Steve Comtois mène actuellement des recherches touchants aux trois volets suivants : l'ergonomie et la santé mentale en milieu de travail, les performances physiques et le transfert de connaissances pour diminuer la sédentarité chez les jeunes; la réadaptation et l'effet des maladies respiratoires sur le dysfonctionnement des muscles respiratoires.

Au chapitre ergonomique, il évalue par exemple les composantes physiologiques liées au stress en milieu de travail.

Au chapitre des performances physiques, il travaille avec l'élite sportive et de concert avec les fédérations sportives régissant le basketball, le soccer et le judo.

QUELQUES PROJETS ANTÉRIEURS

Après son post-doctorat, Alain Steve Comtois (à l'époque boursier du FRSQ) a travaillé de concert avec l'équipe de pneumologie du Centre de recherche de l'hôpital Notre-Dame (réadaptation, maladies pulmonaires).

PISTES À EXPLORER

Pour veiller à mieux promouvoir l'activité physique, le professeur Comtois croit qu'il est pertinent de revenir à l'esprit communautaire des fêtes de quartier. Revenir à la base pour créer des événements autour de la pratique sportive.

CHANGEMENTS ET DÉCOUVERTES

Alain Steve Comtois est un éternel optimiste. Et quoi qu'il reconnaisse les problèmes de sédentarité qui incombent à nos sociétés, il demeure confiant. Il est toutefois important selon lui de revoir les recommandations quant à la pratique d'activités physiques. Il croit également qu'il faille mieux valoriser et mieux définir la profession de kinésologue qui en est une à part entière.

QUELQUES PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Quelques publications et communications scientifiques

Leone M, G Larivière et AS Comtois **Discriminant analysis of anthropometric and biomotor variables among elite adolescent female athletes in four sports.** *J Sports Sci* 2002 20(6):443-9.

Robillard ME, P Bellefeuille, AS Comtois, M Aubertin-Leheudre et AD Karelis **The metabolically healthy but obese postmenopausal woman presents a favourable heart rate variability profile.** Scand Cardiovasc J 2011 Jul 4.

Roy RA, JP Boucher, AS Comtois **Heart rate variability modulation after manipulation in pain-free patients vs patients in pain.** J Manipulative Physiol Ther 2009 32(4):277-86.

Danielou G, AS Comtois, RW Dudley, J Nalbantoglu, R Gilbert, G Karpati, DH Jones et BJ Petrof **Ultrasound increases plasmid-mediated gene transfer to dystrophic muscles without collateral damage.** Mol Ther 2002 6(5):687-93.

Encadrement de projets étudiants

Denis Duhalde, doctorant, « La mesure physiologique du stress/angoisse en milieu de travail : Expérience acquise chez les répondants au téléphone 911 »

Andréanne Parent, étudiante à la maîtrise, « L'évaluation de la puissance aérobie maximale des muscles respiratoires chez les personnes avec et sans blessure médulaire »

Ramdane Almansba, doctorant, « L'astreinte cardiorespiratoire chez des joueurs de soccer durant des jeux réduits sur petite surface : l'utilité du déploiement de petite surface en quartier pour la participation des jeunes à l'activité physique »

César Florez, médecin colombien étudiante à la maîtrise « L'exercice des membres supérieurs pour limiter ou réduire les complications associées à un lymphoedème suite à l'ablation de nodules lymphatiques »

Sandra Morales, nutritionniste colombienne étudiante à la maîtrise « Le bilan nutritionnel chez les femmes atteintes d'un cancer du sein ».

Catherine Cardinal et Guy Thibault