

## Le transport actif en déclin au Canada

### Source

Jeunes en forme Canada (2013) **Conduisons-nous nos enfants à adopter des habitudes malsaines?** [sic] Bulletin de l'activité physique chez les jeunes. 108 p.

Jeunes en forme Canada est un organisme de sensibilisation créé en 1994. Le *Bulletin de l'activité physique chez les jeunes* de 2013 présente un portrait détaillé de l'activité physique des jeunes Canadiens.

Les données d'enquêtes ou de recherches sur lesquelles se base le Bulletin proviennent principalement de questionnaires remplis par des jeunes, des parents et des administrateurs scolaires ou de milieux de garde. Il est important de noter que parmi les principales sources de données mentionnées dans le Bulletin de 2013, plusieurs sont identiques à celles citées dans celui de 2012. La synthèse de ces données a été effectuée par l'Institut de recherche du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario et a été transmise à un groupe de chercheurs Canadiens. C'est ce dernier qui a été chargé d'assigner les notes. Nulle part dans le Bulletin il n'est mentionné qu'une charte a été utilisée pour quantifier l'évaluation de chacun des indicateurs. Le caractère objectif de cette démarche est donc discutable.

Les notes attribuées dans le Bulletin à 17 éléments sensés favoriser l'activité physique chez les jeunes vont de A à F :

A = nous réussissons pour la plupart des jeunes,

B = nous réussissons pour plus de la moitié des jeunes,

C = nous réussissons pour la moitié environ des jeunes,

D = nous réussissons pour moins de la moitié des jeunes,

F = nous réussissons pour peu de jeunes,

INC. = incomplet.

## Résultats

### Stratégies et investissements

1. Stratégies et investissements du gouvernement fédéral : **C-**
2. Stratégies et investissements des gouvernements provinciaux et territoriaux : **C**
3. Stratégies et investissements non gouvernementaux : **B+**

### Contextes et sources d'influence

1. Politiques et programmes scolaires : **C**
2. Installations et équipements scolaires : **B+**
3. Activité physique de la famille : **C**
4. Influence des pairs : **INC.**
5. Politiques et programmes communautaires : **B**
6. Disponibilité des installations, des programmes, des parcs et des terrains de jeux : **A-**
7. Sécurité du quartier : **B**
8. Nature et plein air : **INC.**

### Comportements qui contribuent au niveau général d'activité physique des jeunes

1. Participation à des activités physiques, à des loisirs et à des sports organisés : **C**
2. Cours d'éducation physique et participation aux activités physiques de l'école et du milieu de garde : **C**
3. Transport actif : **D**
4. Jeu actif et loisirs : **INC.**
5. Comportement sédentaire : **F**
6. **La note globale en ce qui a trait aux niveaux d'activité physique est D-.**

La note globale s'est améliorée, passant de F, en 2011, à D- en 2013, principalement à cause de nouvelles données concernant les enfants de 3 et 4 ans. Mais, pour les jeunes de 5 à 17 ans, aucune amélioration n'a été observée.

Le Bulletin présente le fruit d'une réflexion sur les modes de transport des jeunes. Ces derniers utilisent de moins en moins un mode de transport actif pour se rendre, entre autres, à l'école. Plus de la moitié des parents

(58 %) qui se rendaient eux-mêmes à l'école à pied il y a quelques années choisissent maintenant de reconduire en voiture leurs enfants à l'école, au parc ou chez des amis, principalement à cause de la distance ou de préoccupations en matière de sécurité. Aujourd'hui, seulement 28 % des enfants vont à l'école à pied.

Pour accroître le transport actif, Jeunes en forme Canada recommande que les parents encouragent et soutiennent leurs enfants dans leurs déplacements actifs, que les administrateurs scolaires s'assurent de fournir les installations et l'information nécessaires pour mettre en place des plans de déplacements actifs et que les décideurs préconisent des mesures de ralentissement de la circulation près des écoles et des parcs.

### **Lectures suggérées**

Jeunes en forme Canada (2012) **Le jeu actif est-il en voie d'extinction?**  
Bulletin de l'activité physique chez les jeunes.

Jeunes en forme Canada (2011) **Ne laissons pas ces quelques pas être la source la plus importante d'activité physique de nos enfants après l'école.**  
Bulletin de l'activité physique chez les jeunes.

Maude Gingras, Mélanie Lemieux et Guy Thibault