

## Le plan d'action 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges*

Date de publication : 8 janvier 2019

### Source

Gouvernement du Québec (2018). **Plan d'action 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges***, Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille, ministère de la Santé et des Services sociaux, 106 pages.

Le plan d'action 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges* a pour but d'encourager la participation sociale des aînés et de valoriser leur contribution, d'améliorer leurs conditions de vie, en particulier pour les plus vulnérables d'entre eux, ainsi que de permettre à ceux qui le souhaitent de demeurer chez eux le plus longtemps possible.

Il a été élaboré à la suite de consultations menées auprès d'organismes non gouvernementaux préoccupés par les conditions de vie des aînés de même qu'auprès de la population québécoise. Elles ont permis de dégager des domaines d'intervention sur lesquels le Gouvernement du Québec a l'intention d'agir en priorité :

- le soutien à l'action municipale et communautaire;
- l'appui aux proches aidants des aînés;
- l'accès aux services de soutien à domicile;
- la création d'espaces d'échanges et de concertation en faveur des aînés.

Les domaines d'intervention ciblés se déclinent en trois grandes orientations desquelles découlent 85 mesures qui seront mises en œuvre par 20 ministères et organismes gouvernementaux. Ces mesures sont regroupées en fonction de 11 choix stratégiques.

Voici les trois grandes orientations :

- Orientation 1 : Participer dans sa communauté;
- Orientation 2 : Vivre en santé dans sa communauté;
- Orientation 3 : Créer des environnements sains, sécuritaires et accueillants dans sa communauté.

Le document propose entre autres un tableau récapitulatif des 11 choix stratégiques et des 85 mesures, un plan d'action en bref et une vidéo promotionnelle accessibles sur le site du Gouvernement du Québec.

En ce qui concerne l'activité physique, le plan d'action présente deux projets visant à soutenir la pratique d'activités physiques chez les aînés.

- Viactive, lancé en 1988, a pour but de faire bouger les personnes âgées en groupe dans leur milieu de vie. « Aujourd'hui, plus de 1 500 animateurs aînés bénévoles recrutés à même les groupes d'aînés et les organismes communautaires animent quelque 1 300 groupes Viactive, formant ainsi un vaste réseau d'aînés soucieux d'intégrer l'activité physique à leur mode de vie<sup>1</sup>. »
- Le projet Trottibus, mené par la Société canadienne du cancer depuis 2010, est un autobus pédestre qui permet à des élèves du primaire de se déplacer entre l'école et la maison, de façon sécuritaire et amusante, en compagnie de bénévoles adultes, dont de nombreuses personnes aînées. Il est prévu de développer l'aspect intergénérationnel du Trottibus en y associant un plus grand nombre d'aînés.

L'approche du Gouvernement du Québec se veut un moyen innovant pour reconnaître et valoriser la contribution des aînés dans la société. La stratégie partenariale mise en œuvre permettra de maintenir la collaboration entre le gouvernement et les différents intervenants, qu'ils soient locaux, régionaux ou nationaux.

Marie-Pier Bélanger et Valérie Hervieux

---

<sup>1</sup> Plan d'action 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges*, p. 43.