

# La santé à la table des municipalités : pistes d'action prometteuses

13<sup>e</sup> Conférence annuelle du loisir municipal  
Association québécoise du loisir municipal

4 octobre 2012

  
**coalition poids**  
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec



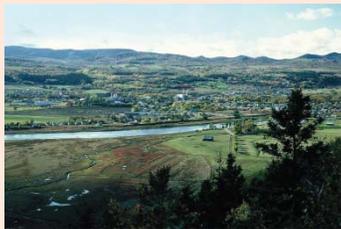
# Plan de présentation

- ① Pourquoi les municipalités doivent s'intéresser aux saines habitudes de vie?
- ② Quelle est la perception des décideurs municipaux quant à la promotion d'environnements favorables?
- ③ Quelles sont les actions prometteuses en matière de saine alimentation et de mode de vie physiquement actif?

# Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids)

- ① Parrainée par 
- ① Notre mandat
  - Susciter les **appuis nécessaires**
  - Pour **revendiquer** des modifications législatives et réglementaires et des politiques publiques
  - Afin de **favoriser la mise en place** d'environnements facilitant les choix santé qui contribueront à **prévenir les problèmes de poids**
- ① Plus de 220 partenaires
  - **Municipalités**, intervenants en santé, chercheurs, commissions scolaires, intervenants en environnement, acteurs en activité physique, etc.

# Pourquoi les municipalités doivent s'intéresser aux saines habitudes de vie?



# La problématique du poids



- ① Un enjeu majeur de santé publique
  - **57 % des adultes québécois souffrent d'excès de poids**
- ① Les problèmes de poids sévères frappent maintenant dès la petite enfance
  - **1 enfant sur 4 présente un excès de poids**
- ① Conséquences sur la santé
  - **Cancers, diabète de type 2, maladies chroniques, etc.**
- ① Coûts pour la société
  - **Plus de 1,5 milliard \$ au Québec**

# Pourquoi grossissons-nous collectivement?

- Plusieurs facteurs influencent le poids corporel



- L'environnement** dans lequel nous vivons influence grandement nos habitudes de vie
- Les **habitudes alimentaires** et la pratique d'**activités physiques** ont un impact considérable sur la prise de poids

# Bougeons-nous suffisamment?

## Lignes directrices en matière d'activité physique :

- ⦿ Enfants et adolescents : 60 min / jour
- ⦿ Adultes : 30 min / jour

## Population n'atteignant pas le niveau d'activité physique recommandé :

- ⦿ 6 à 11 ans : près de **50 % des filles** et de **25 % des garçons**
- ⦿ 12 à 17 ans : **65 % des filles** et **48 % des garçons**
- ⦿ Adultes : **64,6 %**
  
- ⦿ Seulement **30 %** des écoliers marchent pour se rendre à l'école



## Est-il facile de bien manger?



- 1 adulte sur 2 consomme des aliments préparés à l'extérieur de la maison, dont 18 % proviennent d'un restaurant rapide



- 34 % des enfants de 6 à 8 ans et 44 % des jeunes de 15 à 16 ans** consomment quotidiennement des bonbons ou des **boissons gazeuses**



- 20 % des enfants de 4 ans** consomment **chaque jour des boissons sucrées**



- 20 % des jeunes de 15 à 17 ans** consomment **chaque semaine des boissons énergisantes**

# La prévention : seule solution viable aux problèmes de poids



## Comment?

- En offrant des environnements favorables aux citoyens
- **En rendant les choix sains plus faciles à faire et les choix moins sains plus difficiles à faire**
  - Par des **infrastructures** de déplacements actifs, de sports et de loisirs
  - Par des changements de **norme sociale**, marketing
  - Par des **politiques** ou des **règlements** municipaux
  - Par la compétition des **prix**

# Rôle des municipalités



## ☉ Pour favoriser **un mode de vie physiquement actif** :

- Offrir des environnements sécuritaires pour se déplacer à pied ou à vélo
- Faciliter l'accès aux installations sportives, aux parcs, aux espaces verts, aux espaces récréatifs et de loisirs

## ☉ Pour favoriser **une saine alimentation** :

- Améliorer l'offre alimentaire dans les établissements municipaux et autour des écoles
- Aménager des marchés publics et des jardins communautaires
- Favoriser l'agriculture urbaine
- Augmenter l'accès aux fontaines d'eau dans des lieux publics

# Quartiers en santé pour la prévention de l'obésité par la transformation des politiques municipales, le capital social et la participation citoyenne

*Fonds québécois sur la société et la culture (2010-2013)*

**Sondage sur les environnements favorables et la gouvernance locale pour des Quartiers en santé**

**Lapierre, J., Boucher, J., Major, F & Ndengeyingoma, A.**



# Sondage sur les environnements favorables et la gouvernance locale pour des quartiers en santé

## But de l'étude

- ➔ Décrire la perception des **élus** et des **fonctionnaires municipaux**
  - ➔ sur les **facteurs d'influence** et les **mécanismes politiques** municipaux prometteurs
    - ➔ pour agir sur certains déterminants significatifs de la problématique du poids et de la promotion d'environnements favorables aux **modes de vie actifs** et à la **saine alimentation**.

# Thématiques explorées

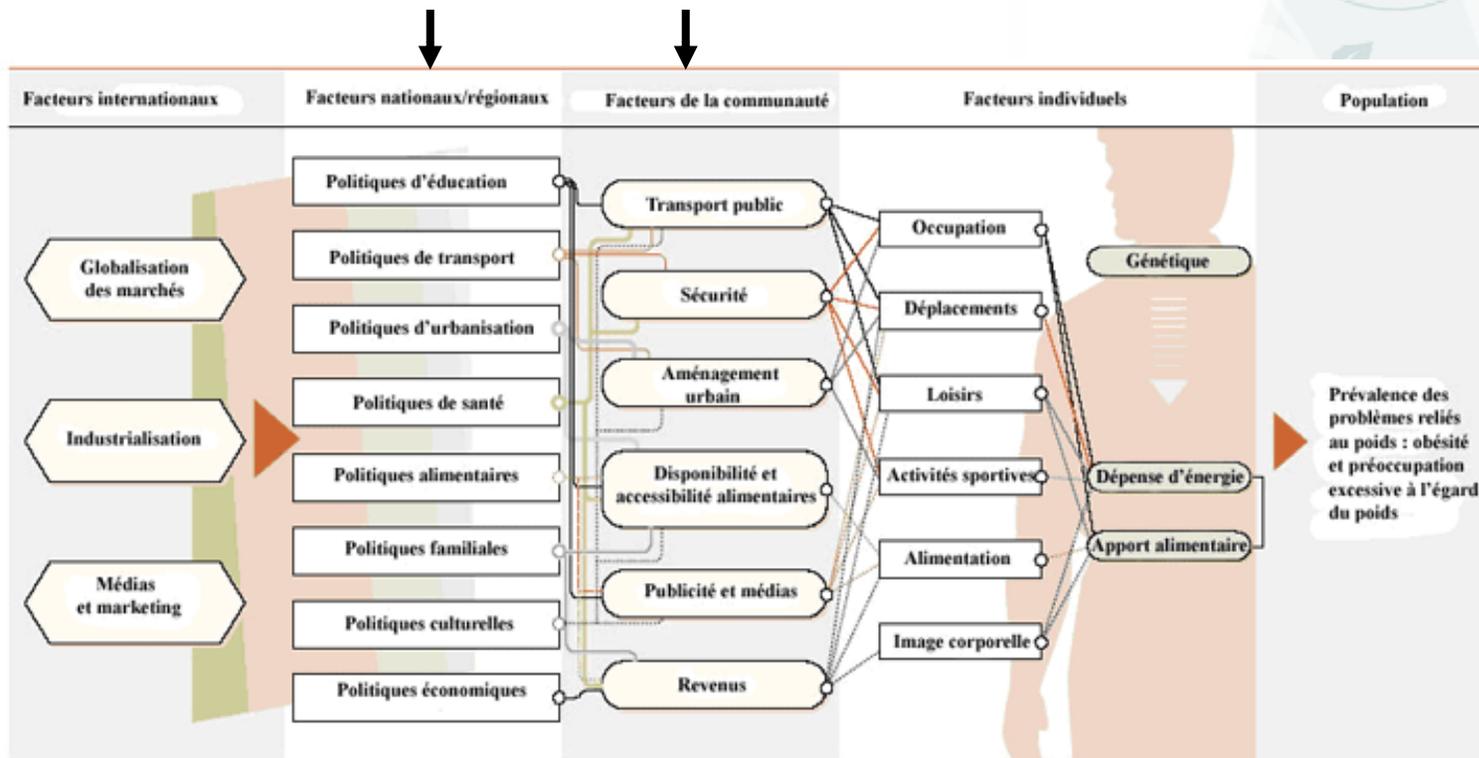
## Six thématiques :

- ① Les approches politique en mode de vie sains
- ① L'urbanisation et l'équité
- ① Les politiques favorables actuelles en développement
- ① Les indicateurs de santé
- ① Les modalités opérationnelles au sein des conseils
- ① L'évaluation d'impact sur la santé

# Mise en contexte

## Municipalités et promotion de la santé

- Plusieurs municipalités dans le monde jouent un rôle accru en promotion de la santé. 



# Méthodologie

## Développement de l'outil

- Cancer prevention survey-2, revue des écrits, analyse de la pertinence locale, réduction, réduction et adoption collective
- **Sondage mixte** (quantitatif et qualitatif)
  - *Fluid Survey* en ligne pendant 12 semaines entre novembre 2011 et janvier 2012
- **Envoi d'une lettre informative**
  - Via nos partenaires locaux et provinciaux des municipalités
- **Rappel par courriel**

Statistiques - 90 - 60	
Nombre total d'envois de l'annonce du sondage	2350
Annonce envoyée par la Coalition Poids	112 (envoi initial) 117 (rappel)
Annonce envoyée par le CAMF	2 200
Annonce envoyée par l'équipe de recherche	33 (Gatineau, Thurso, Cantley)
Nombre de réponses (complètes et incomplètes)	149
Nombre de réponses complètes	46
Taux de réponses par rapport au nombre d'envois	6,34 %
Taux de complétion	30,87 %
Temps moyen utilisé pour répondre	52,12 minutes
Moyenne de répondants par jour	1,91

# Les approches politiques en modes de vie sains



- Offrir des programmes (**99 %**)
- Réserver des espaces prioritaires dans les cafétérias en milieu de travail (**96 %**)
- Réserver des espaces prioritaires dans les établissements municipaux (96 %) et dans les épiceries (**89 %**)
- Limiter la malbouffe (**89 %**)
- Limiter les boissons sucrées (**89 %**)
- Utiliser le zonage
  - afin d'augmenter le nombre de petites épiceries accessibles ou de marchés publics à pied dans tous les quartiers (**85 %**)
  - pour limiter l'offre de malbouffe près des écoles (**75 %**)





- Offrir des programmes (**99 %**)
- Augmenter la quantité et la qualité des espaces verts (**98 %**)
- Instaurer des exigences quotidiennes dans toutes les écoles (**97 %**)
- Mettre en œuvre des politiques de transport actif (**97 %**)
- Améliorer les programmes d'éducation physique dans toutes les écoles (**95 %**)
- Modifier la conception de nos quartiers et de nos communautés (**92 %**)
- Soutenir la réduction du temps d'écran (**92 %**)
- Fournir des incitatifs pour les travailleurs en milieu de travail (**90 %**)
- Favoriser la mixité (quartiers résidentiels, commerces à proximité, pôles d'emplois) (**88 %**)
- Subventionner les programmes qui encouragent les gens à être physiquement actifs (**88 %**)

# Opinions sur l'intensité de la réglementation actuelle (N=90)

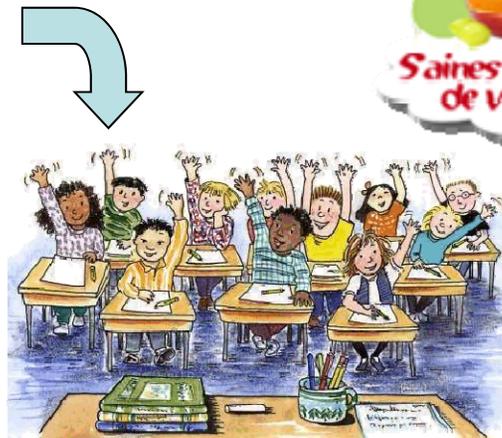
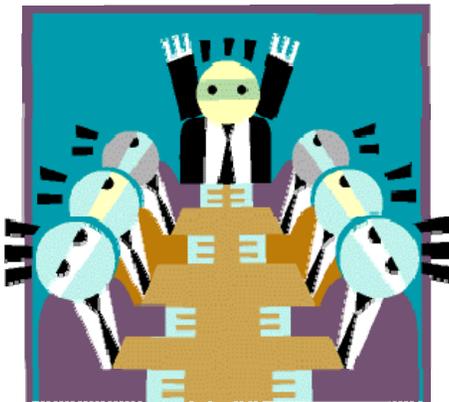
## *Intensité rapportée non suffisante à plus de 50 %*

- ⦿ Offre d'activité physique quotidienne en milieu scolaire dans le programme régulier (**77 %**)
- ⦿ Offre de services préventifs couverts en saines habitudes de vie par des infirmières (**66 %**)
- ⦿ Offre d'activité physique scolaire après les heures de classes entre 15 et 17h (**64 %**)
- ⦿ Offre de remboursement pour des rencontres individuelles et collectives en prévention des maladies chroniques (**54 %**)

# Pertinence de certaines mesures municipales mondiales à potentiel élevé (N=90)



- Favoriser le développement d'ententes (96%)
- Ateliers d'éducation à la santé dans les écoles (Suède) (91%)
- Politiques municipales en saine alimentation (Suède) (88%)
- Offrir une approche intégrée auprès des jeunes (Suède) (88%)
- Ateliers d'éducation à la santé offerts par la municipalité en SHV (Suède) (82%)
- Offrir des programmes préventifs multidisciplinaires non médicaux (Etats-Unis) (73%)
- Développer une politique nationale d'éducation thérapeutique en prévention (Fr.) (62%)



# Urbanisation et équité

## Indicateurs d'inégalités de santé à surveiller



- Il existe dans ma communauté **plusieurs occasions d'interactions entre les diversités qui favorisent l'inclusion (seulement 53%)**
- Il y a suffisamment de services de santé permettant **la réduction des maladies chroniques la prévention des maladies (seulement 32%)**
- Il y a suffisamment de services de santé **permettant la promotion de la santé (seulement 35%)**
- Dans ma communauté, tous les citoyens **ont accès à la santé de façon égale (seulement 39%)**
- Les collectivités marginalisées ont le **même accès à la santé (seulement 30%)**
- Dans mon quartier, le **transport à pied est sécuritaire (seulement 46%)**
- Dans mon quartier, le **transport à vélo est sécuritaire (seulement 39%)**
- Il y a suffisamment de **possibilités d'éducation postsecondaire offerte (35%)**
- Il y a des **occasions de travail pour les minorités ou populations à risque du secteur (seulement 31%)**
- Dans mon quartier, le transport à vélo est optimal, i.e. largement favorisé **(29%)**
- Le transport en commun dessert suffisamment bien mon secteur pour tous les quartiers **(22%)**

# Politiques favorables en développement



PROPULSÉ PAR  
**QUÉBEC EN FORME**



## Politiques actuelles ayant un impact selon vous, sur la santé des membres de la communauté (N=57)

Politiques familiales, MADA et projets aînés	61 %
Politiques en loisirs, sports et culturelle	30 %
Politiques environnementales	9 %
Toutes	9 %
Aucune	5 %



**0.5.30**  
COMBINAISON PRÉVENTION

# Indicateurs de santé

## Perception des facteurs de risque d'obésité du quartier (N=52)



81 %



64 %- 52 %



56 %



54 %



48 %



48 %



44 %



42 %



41 %



32 %

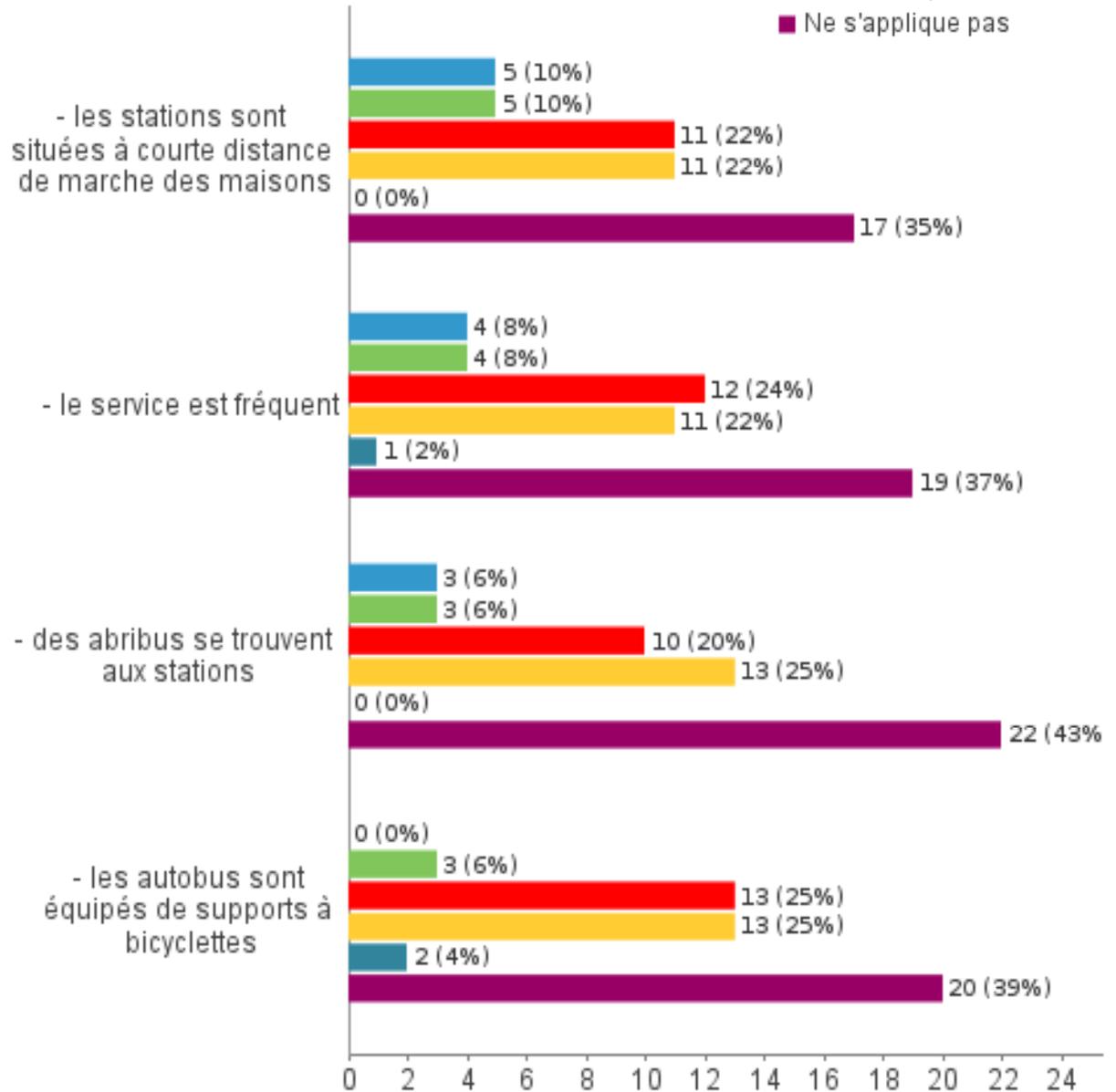
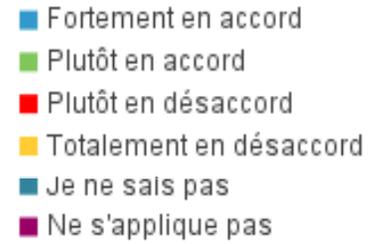


29 % 8 %

# Indicateurs de santé

## Aménagement des quartiers

Un service de transport en commun relie le quartier aux destinations majeurs et...



# Indicateurs de santé

## Amélioration à favoriser dans les quartiers



16%



20%



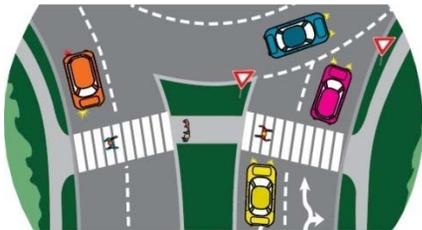
22%



24%



36%



36% 40%



37%

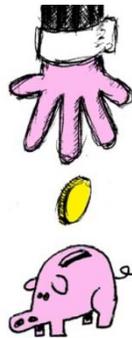


57%

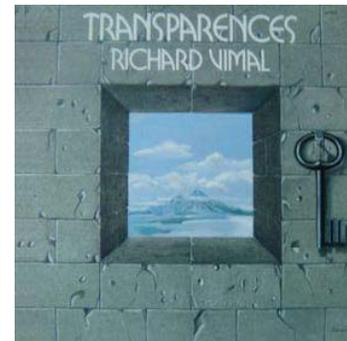
# Modalités opérationnelles au sein du conseil



93%



93%



91%



88%



74%



62%



52%



43%

# Études d'impact sur la santé

## ARTICLE 54 DE LA LOI SUR LA SANTÉ PUBLIQUE

L'Évaluation d'impact sur la santé (ÉIS) a l'avantage de faire le lien avec d'autres préoccupations ou impacts potentiels tels que le développement durable, les impacts sociaux ou de développement territoriaux (73%)

L'ÉIS permet de prévenir des conséquences négatives sur le plan de la santé et de la qualité de vie des citoyens de choix parfois difficilement réversibles (81%)

L'ÉIS semble une approche qui puisse soutenir le processus de décision par l'apport d'informations additionnelles basées sur la connaissance factuelle des risques et bénéfices pour la santé (77%)

L'ÉIS permet de prendre connaissance et d'inclure la préoccupation des citoyens en matière de santé d'une façon rigoureuse et non partisane (74%)

L'inclusion des parties prenantes et des citoyens dans le processus de décision facilite la mise en œuvre de choix finaux en augmentant leur légitimité (79%)

L'ÉIS est une excellente occasion de favoriser la collaboration entre les services et l'administration (83%)

Finalement, l'ensemble des valeurs associées aux EIS, soit, la démocratie (90%), l'équité (79%), le développement durable (88%), utilisation éthique des connaissances et intégration des déterminants sociaux et économiques de la santé (86%) sont en très grande majorité actualisées déjà au sein des processus décisionnels

# Études d'impact sur la santé

## Intérêts envers la sensibilisation et la formation

Je serais **favorable à une sensibilisation plus grande** des études d'impacts sur la santé (ÉIS) par une session de formation afin d'améliorer les processus décisionnels du Conseil, ainsi que la santé et la qualité de vie des citoyens de nos quartiers **(69%)**

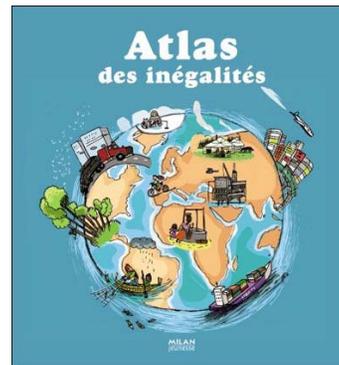
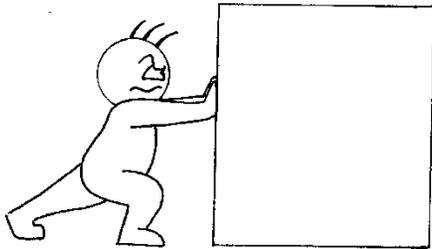
Je serais favorable à une **utilisation régulière du processus** d'EIS dans nos décisions **(67%)**

Je serais favorable à l'utilisation des **ÉIS définies comme rapides**, qui se réalisent en quelques jours et quelques semaines (plus simple méthodologie d'évaluation d'impacts sur la santé) **(67%)**

Je serais favorable à l'utilisation des **ÉIS que l'on définit comme approfondies** requérant des expertises de pointes échelonnées sur 6 mois dans les dossiers dont les enjeux les exigent (méthodologie approfondie dans le cas de dossiers plus complexes) **(62%)**

Je serais favorable à l'utilisation des **ÉIS définies comme intermédiaires** selon les besoins et expertises requises des projets, s'échelonnant sur 2 à 6 mois (méthodologie requérant plus de temps pour des questions spécifiques) **(52%)**

# Enjeux importants



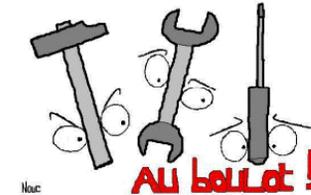
le penser et agir famille au Québec

# Messages clés (7)

- ⦿ Services d'activité physique (base **régulière** et **accessible**)
- ⦿ Soutien aux modes de vie physiquement actifs par l'aménagement du territoire favorable au **transport actif**
- ⦿ Offre alimentaire saine dans les milieux
- ⦿ Lutte à l'insécurité alimentaire dans les quartiers
- ⦿ Les politiques familiales municipales (PFM et MADA) sont perçues de façon assez systématique comme étant le véhicule tout indiqué !
- ⦿ Les services préventifs et de la couverture en matière de prévention et promotion de la santé doivent être favorisés
- ⦿ Les études d'impacts sur la santé sont un outil prometteur pour favoriser **l'intersectorialité** et la **prise en compte de la santé** dans les décisions municipales.
  - **Sensibilisation et formation en demande!**

# Perspectives d'avenir

- **Viellissement actif**
- **Conciliation travail-famille**
- **Outils-ressources et expertises**
- **Collectivités en santé**



- **Partenariats intersectoriels et transfert des bonnes pratiques à l'honneur**
- **Capacité d'accueil des milieux**
- **Études d'impact, analyses sous l'angle de la santé et**
- **Charte d'Ottawa en promotion de la santé en gouvernance locale!**

# CONCLUSION

- ① **Les cadres de vie urbains constituent des environnements obésogéniques importants**
- ① **Des inégalités de santé tendent à croître dans les milieux de vie urbains et au sein de certains quartiers**

**L'effet du quartier est fondamental  
et un levier à optimiser!**



Des pistes d'action concrètes  
**Pour favoriser la saine  
alimentation des citoyens**

## Discussion

- ⦿ Comment? Quelles sont les **stratégies prometteuses** en matières de saine alimentation selon vous?
- ⦿ Quels sont **vos bons coups**?
- ⦿ Comment les **avez-vous évalués**?
- ⦿ Quels **impacts** ont-ils eu dans votre collectivité?



# Quelques stratégies utilisées par des villes pour améliorer l'offre alimentaire



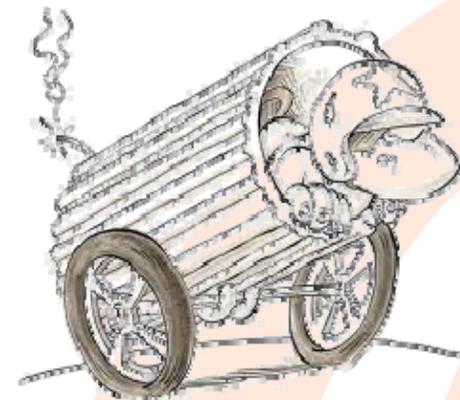
- Offrir une certaine proportion d'aliments sains et...
  - **réduire la visibilité des aliments moins nutritifs**
  - **mettre en valeur les aliments sains**
  - **modifier les prix en faveur des aliments sains**
- Retirer les friteuses et la friture (frites, rondelles d'oignons, ailes de poulet frites, etc.)
- Retirer les gras trans
- Retirer les hot-dogs/pogos du menu
- Retirer les boissons énergisantes ou les interdire
- Retirer les boissons gazeuses régulières et/ou diètes
- Retirer les distributrices à bonbons

# D'autres options offertes aux villes

- ⊙ **Boissons énergisantes** : interdire la vente dans les établissements municipaux
  - **Mouvement lancé par Amqui le 17 octobre 2011**
    - Suivi par au moins 14 municipalités (dans 5 régions) dont Saguenay, Saint-Zotique, Les Côteaux, etc.
    - Modèle de résolution : [www.cqpp.qc.ca](http://www.cqpp.qc.ca)
- ⊙ **Règlements de zonage et autres outils urbanistiques** :
  - **Limiter l'offre de restaurants rapides et de dépanneurs autour des écoles**
    - Guide « La zone-école et l'alimentation : des pistes d'action pour le monde municipal » : [www.aspq.org](http://www.aspq.org)
  - **Favoriser l'implantation de commerces proposant des aliments sains à proximité des résidences (ex. : fruiterie, marché public, etc.)**
- ⊙ **Politiques alimentaires ou résolution sur les SHV**

# Discussion

- ◉ Quels sont les **défis**, les **barrières**?
- ◉ Quels sont les **facilitateurs intersectoriels**?
- ◉ Quels sont **les meilleurs moyens d'évaluer** vos actions?





## Barrières potentielles

- ⦿ Rentabilité
- ⦿ Équipement disponible
- ⦿ Concurrence
- ⦿ Grossistes et fournisseurs
- ⦿ Résistance au changement
- ⦿ Moins de soumissionnaires pour la gestion de la concession alimentaire

# Facilitateurs

- Volonté politique
  - Croire au bien-fondé du projet
  - Identifier un porteur de dossier
- Virage progressif
- Appui financier pour implantation d'une offre alimentaire améliorée
  - Par la ville (réduire le loyer, accorder une subvention pour l'équipement)
  - Par une Conférence régionale des élus (CRÉ)
  - Éventuellement, par le gouvernement provincial?
    - Exemple du Nouveau-Brunswick



# Quelques initiatives prometteuses

- ⑥ **Lavaltrie et Baie-Saint-Paul** : règlement de zonage visant à limiter l'implantation de restaurants rapides près des écoles
- ⑥ **Longueuil** : fontaines d'eau mobile
- ⑥ **Vaudreuil-Dorion** : fontaine d'eau dans tous les parcs
- ⑥ **Montréal - Arrondissement Côte-des-Neiges – Notre-Dame-de-Grâce** : Politique en faveur des saines habitudes de vie
  - Volet sur la saine alimentation lancé en avril 2010 (retrait des gras trans, offre d'aliments sains dans les fêtes populaires, etc.)
- ⑥ **Rimouski** : résolution interdisant la vente des boissons énergisantes dans les édifices municipaux et engagements envers les saines habitudes de vie
  - Au moins une action par an pour la création d'un environnement favorisant un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation





Des pistes d'action concrètes  
**Pour favoriser un mode de  
vie physiquement actif**

# Discussion

- ⦿ Comment? Quelles sont les **stratégies prometteuses** selon vous pour favoriser un mode de vie physiquement actif?
- ⦿ Quels sont **vos bons coups**?
- ⦿ Comment les **avez-vous évalués**?
- ⦿ Quels **impacts** ont-ils eu dans votre collectivité?



# Stratégies variées visant un mode de vie physiquement actif



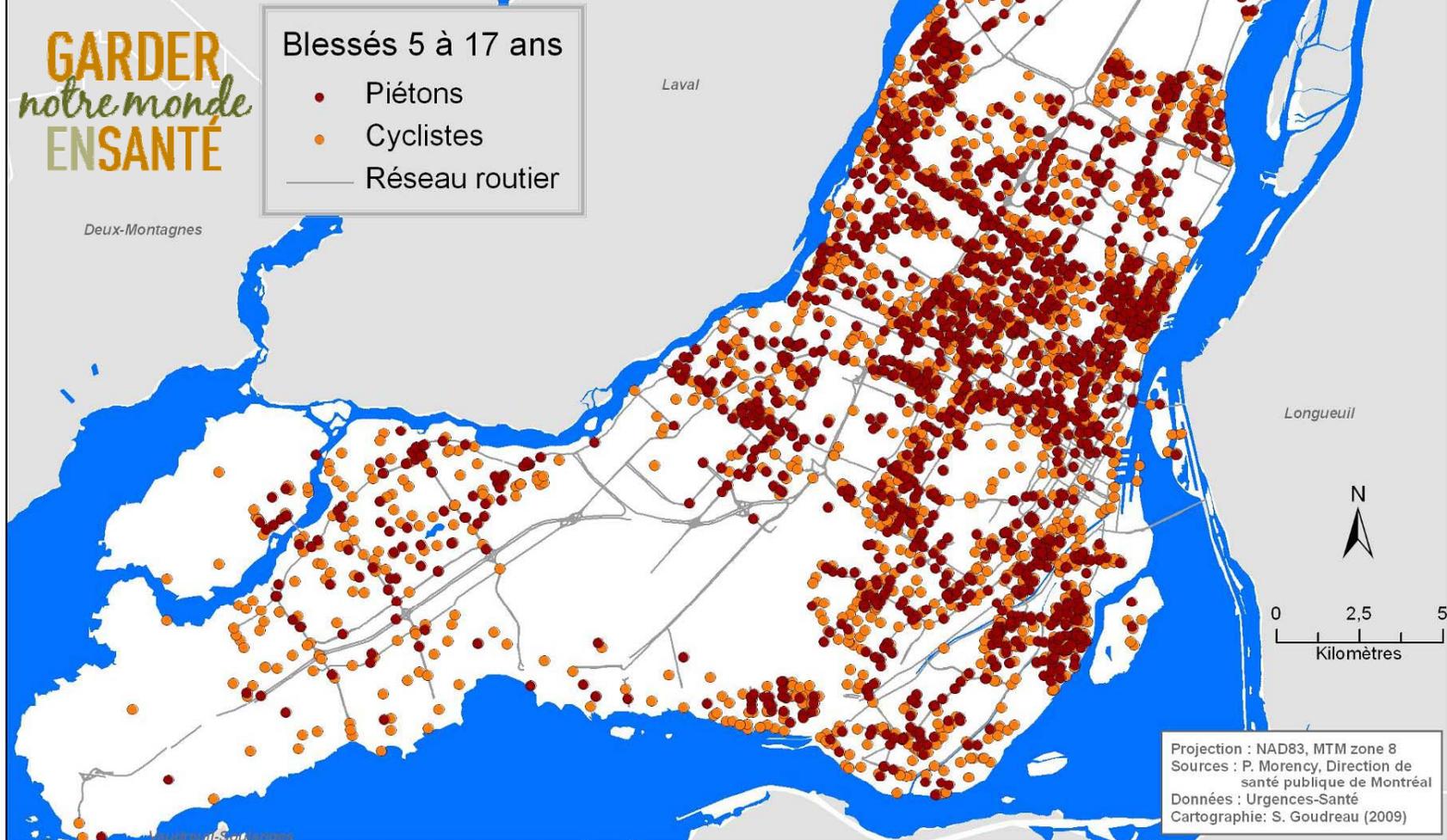
## Déplacements actifs

- ⦿ Aménager de façon sécuritaire pour les déplacements actifs
  - Mesures d'apaisement de la circulation
  - Zones piétonnières
  - Pistes cyclables fonctionnelles
  - Déneigement des trottoirs et des pistes cyclables l'hiver
- ⦿ Réduire les espaces de stationnement
  - Transformer les terrains de stationnement en endroits piétonniers agréables
- ⦿ Améliorer l'accès aux services de quartier : proximité, mixité et densité
- ⦿ Augmenter le nombre d'espaces de stationnement pour les vélos
- ⦿ Accroître le nombre d'espaces verts
  - Favorise la marche
- ⦿ Améliorer l'accès au transport en commun
  - Voie réservée, arrêts moins fréquents, distribution de titres à l'extérieur
- ⦿ Rendre disponibles des douches sur les lieux de destination

# Environnements non favorables aux déplacements actifs

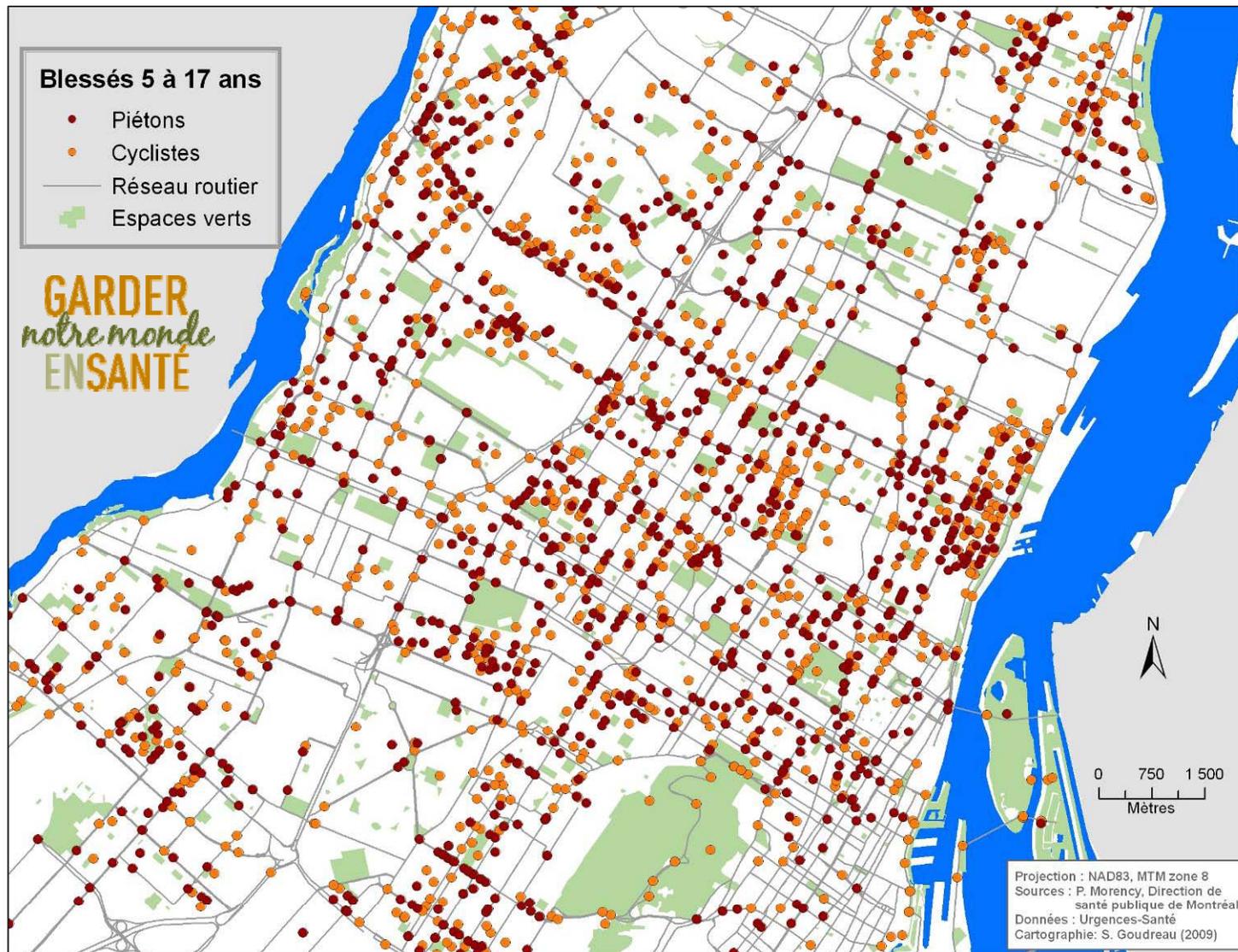


**Près de 3 800 jeunes piétons et cyclistes  
blessés à la suite d'une collision (1999-2008)  
(1 799 piétons; 1 972 cyclistes)**



Travaux de la DSP de Montréal - île de Montréal; 1er janvier 1999 au 31 juillet 2008; source : Urgences-santé

## Jeunes piétons et cyclistes blessés à la suite d'une collision



Travaux de la DSP de Montréal - Île de Montréal; 1er janvier 1999 au 31 juillet 2008; source : Urgences-santé



MAXIMUM  
**30**  
Réduction  
de la vitesse  
permise

MAXIMUM  
**30**

MAXIMUM  
**30**

**Bollards**

**Passage  
piéton en  
béton**

**Dos d'âne**

**Bac-à-fleur  
en béton**

**Saillies de trottoir**

# Environnements favorables aux déplacements actifs



# Stratégies variées visant un mode de vie physiquement actif

## Activité physique, sports et loisirs

- ⦿ Des infrastructures récréatives et sportives sécuritaires pour bouger plus
  - Infrastructures de qualité, accessibles, conformes et sécuritaires
  - Jeux d'eau, modules de jeux pour trottineurs et enfants d'âge scolaire
- ⦿ Des parcs et espaces verts fonctionnels, sécuritaires, accessibles et versatiles
  - Pour tous les âges : intergénérationnel
  - Suffisamment grands pour prendre de l'accélération (courir et jouer)
- ⦿ Variété, accessibilité, proximité et disponibilité des services
- ⦿ Ententes de services entre les écoles et la municipalité pour les plateaux sportifs et équipements
- ⦿ Adoption d'une politique de la pratique sportive et de la vie active



# Discussion

- ⦿ Quels sont les **défis**, les **barrières**?
- ⦿ Quels sont les **facilitateurs**?
- ⦿ Quels sont **les meilleurs moyens d'évaluer** vos actions?



# Barrières potentielles



## Déplacements actifs

- ⦿ Vision politique conflictuelle :
  - Les municipalités s'efforcent de réduire les espaces de stationnement, alors que les entreprises en réclament davantage
  - La diminution de parcomètres entraîne une réduction de revenu pour la municipalité
- ⦿ Opposition des commerçants
- ⦿ Services d'urgence : pompier, ambulance, policier
- ⦿ L'hiver! Déneigement et entretien des réseaux piétonniers
- ⦿ Contexte différent d'une ville à l'autre
  - Pression des automobilistes pour augmenter la fluidité et la capacité routière
  - Étalement urbain, peu de proximité des services
  - Camionnage
  - Routes de juridiction provinciale ou fédérale
- ⦿ Planification urbaine, zonage, schéma d'aménagement
- ⦿ Coûts



# Barrières potentielles



## Activité physique, sports et loisirs

- ① Vision politique conflictuelle :
  - **Relation plus commerciale entre les commissions scolaires et les municipalités**
- ① Coûts d'entretien et de constructions d'infrastructures
- ① Manque de personnel et de ressources qualifiés
- ① Espace disponible
- ① Saturation des plateaux sportifs
- ① Vandalisme de l'équipement et des infrastructures
  - **Présence de gangs**
- ① Règlements municipaux : interdiction de jouer dans les rues
  - **Enjeux de sécurité**

# Facilitateurs

## Déplacements actifs



- ① Profiter des travaux de réfection routière
- ① Profiter des occasions comme la révision du schéma d'aménagement ou des exercices de planification du territoire
- ① L'inclure dans les politiques de développement durable et les politiques familiales
- ① Impliquer les citoyens et les groupes communautaires
- ① Soutien provincial
  - Permettre de limiter la vitesse dans les quartiers résidentiels à 40 km/h et à 30 km/h près des écoles
  - LADU

# Facilitateurs

## Déplacements actifs (suite)



### 🕒 Appui financier

- Programme d'infrastructures Québec-Municipalités
- Programme d'aide gouvernementale aux modes de transport alternatifs à l'automobile
- Programme d'intensification de la mise en place d'infrastructures cyclables au Québec (VÉLOCE)
- Fonds développement régional

### 🕒 Bénéfices économiques

- Valeur des propriétés

### 🕒 Programmes ou services d'experts

- Vélo Québec, Centre d'écologie urbaine de Montréal, Équiterre...

# Facilitateurs



## Activité physique, sports et loisirs

- ① Insérer des actions à travers les politiques familiales ou les initiatives déjà en place
- ① Profiter des événements comme les jeux du Québec pour tester des solutions à court terme
- ① Impliquer les citoyens et les groupes communautaires
- ① Troc entre les municipalités et les commissions scolaires
- ① Appui financier
  - **Plan quinquennal des immobilisations**
  - **Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique**
  - **Fonds Chantiers Canada-Québec**
  - **Financement pour la prévention des blessures dans les aires de jeux extérieures**
  - **Donateurs privés**

# Quelques initiatives prometteuses



- **Montréal** : Projet Quartiers verts, actifs et en santé
  - **Soutien à la planification urbaine des quartier par le Centre d'écologie urbaine de Montréal**
- **St-Zotique, Drummondville et bien d'autres** : Centre d'entraînement en plein air / parcours d'exercices
  - **Les circuits comprennent des stations d'entraînement**
- **Sherbrooke** : Plan de mobilité durable 2012-2021
- **Rivière-du-Loup** : Politique de la pratique sportive et de la vie active
- **Repentigny** : Fitness, cardio et sportball en plein air
- **Coaticook** : Circuit vélo-piétonnier Rivière aux pins
- Municipalité amie des enfants
- Municipalité amie des aînés
- Politique familiale municipale
- Mon école à pied, à vélo (Vélo Québec)



# Influencer le changement



## Discussion

- ⦿ Quels sont vos **besoins** précis pour une optimisation de votre **influence** sur les saines habitudes de vie et les environnements favorables?
- ⦿ Quels sont vos **besoins** pour évaluer les effets, la portée ou **l'impact de vos actions**?
- ⦿ Comment peut-on améliorer votre **planification**?



# Comment influencer le changement?

- ① Comprendre le **contexte politique** et les **priorités**
  - **Connaître les politiques en place**
  - **Savoir comment ça fonctionne**
- ② Identifier les **objectifs** et les **buts**
  - **À court et à long terme**
  - **Cibler vos priorités – expliquer pourquoi**
- ③ Identifier les **joueurs clés** et le rôle du décideur que l'on tente d'influencer
  - **Comprendre le processus de prise de décision**
  - **Qui? Quand?**
- ④ Former une coalition
  - **Diversifier les alliés naturels et non naturels**
  - **Trouver un champion**
  - **Reconnaître l'opposition**

# Comment influencer le changement?

- ⦿ Déterminer la **controverse possible**
- ⦿ Déterminer la force des **opposants**
- ⦿ Décider de la **stratégie globale** et les **tactiques**
  - **Rencontrer un décideur**
  - **Cibler tous les niveaux : sensibilité locale et régionale**
- ⦿ Décider du véhicule approprié
  - **Modification d'une loi, d'un règlement ou d'une directive**
- ⦿ Bâtir un **argumentaire** efficace
- ⦿ Convaincre l'**opinion publique**
- ⦿ Proposer des options politiques **réalistes et viables**
  - **Mettre en valeur votre expertise**
  - **Offrir des solutions**
  - **Proposer des solutions gagnant-gagnant**
- ⦿ Élaborer un programme favorable et les estimations budgétaires

# Sources d'information utiles

- ⦿ Wikicipal : [www.wikicipal.com/Wikicipal](http://www.wikicipal.com/Wikicipal)
- ⦿ Infolettre Bien entourés (Montréal) : [www.bientoures.com](http://www.bientoures.com)
- ⦿ Québec en forme : [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org)
- ⦿ Centre d'écologie urbaine de Montréal : [www.ecologieurbaine.net](http://www.ecologieurbaine.net)
- ⦿ Carrefour action municipale et famille : [www.carrefourmunicipal.qc.ca](http://www.carrefourmunicipal.qc.ca)
- ⦿ Réseau québécois de Villes et Village en santé : [www.rqvvs.qc.ca](http://www.rqvvs.qc.ca)
- ⦿ Association pour la santé publique du Québec : [www.aspq.org](http://www.aspq.org)
- ⦿ Vélo Québec : [www.velo.qc.ca/transport-actif](http://www.velo.qc.ca/transport-actif)
- ⦿ Équiterre : [www.equiterre.org](http://www.equiterre.org)

# Sondage sur les environnements favorables et la gouvernance locale pour des Quartiers en santé

Judith Lapierre : [judith.lapierre@uqo.ca](mailto:judith.lapierre@uqo.ca)

- 🕒 Le rapport est disponible en ligne au CAMF et auprès de l'équipe : [rechfqrsc@uqo.ca](mailto:rechfqrsc@uqo.ca)
- 🕒 10 ateliers pour l'animation de cercles préventifs hans kai sont disponibles à l'automne

obésité- sédentarité- activité physique- saine alimentation- étiquetage alimentaire- équilibre budgétaire – santé mentale- image corporelle, boîtes à lunchs santé, etc.

*Formation offerte et outils intégraux*

# Coalition Poids

- ◉ **Corinne Voyer**

Chargée de dossiers mode vie physiquement actif

[cvoye@cqpp.qc.ca](mailto:cvoye@cqpp.qc.ca)

- ◉ **Anne-Marie Morel**

Chargée de dossiers alimentation

[ammorel@cqpp.qc.ca](mailto:ammorel@cqpp.qc.ca)

# Merci! Des questions?

## Contactez-nous :

📍 Site Web : [cqpp.qc.ca](http://cqpp.qc.ca) | [Courriel : info@cqpp.qc.ca](mailto:info@cqpp.qc.ca)

📍  [Facebook.com/CoalitionPoids](https://Facebook.com/CoalitionPoids)

📍  [@CoalitionPoids](https://@CoalitionPoids)

📍  [Youtube.com/CoalitionPoids](https://Youtube.com/CoalitionPoids)

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

 PARTAGER

 Fil RSS | [Plan du site](#) | [English](#)

  
**coalitionpoids**  
québécoise sur la problématique du



Je veux endosser  
la Coalition Poids

Recherche 

À propos de nous 

Épidémie d'obésité 

SPÉCIAL 

[Accueil](#) > [Contactez-nous](#)

**Contactez-nous**

 Imprimer

Nos priorités

