



Saines habitudes de vie : des réalisations concrètes et novatrices

Présenté lors du Colloque annuel CAMF

par Marie-Chantal Fournel et Claude Poulin

Direction de santé publique de la Montérégie

le 24 mai 2013


bientourés.com
Bouger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

Promouvoir la santé

- Mandat de santé publique
- Priorité en Montérégie : saines habitudes de vie (SHV)
- Rapport annuel de la directrice sur les maladies chroniques et obésité
- Priorité : les environnements favorables aux SHV

- Penser
- Aménager
- Réinventer nos environnements pour des générations en santé



Les environnements favorables aux SHV

- **Environnement politique** : (PFM, plan d'urbanisme, plan de mobilité active, plan DD, règlements de zonage,...)
- **Environnement socioculturel** : (communication et médias, changement de normes sociales, ex. : image de la ville...)
- **Environnement économique** : (le prix des biens et services, ex. : tarification familiale, aînés...)
- **Environnement physique**: (l'aménagement, du territoire, les pistes cyclables, les marchés publics)

L'environnement physique favorable aux SHV

Vidéo sur l'environnement physique :
www.bientourés.com



bientourés.com
Bouger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

Sessions de sensibilisation

- Tournée provinciale Santé publique-QEF
- Une notion en devenir
- Milieux municipaux, scolaires et communautaires
- Adaptable 30-90-180



Pour plus
d'information
veilleaction.org

L'intervention de santé publique auprès du milieu municipal en Montérégie

Une approche multistratégique qui se déploie par les professionnels des CSSS auprès des municipalités et des MRC :

- soutenue par un accompagnement personnalisé
- s'adaptant à la réalité de la municipalité
- s'intégrant aux autres planifications existantes

L'intervention en milieu municipal

- Infolettre électronique
- Fiches actions
- Affiches promotionnelles
- Comités de travail
- Outils pour les CSSS
- Partenariats régionaux



Pour s'abonner: http://www.bientourés.com/inscription_infolettre.php

Fiches actions

- Ce qu'elles contiennent
 - La définition de l'action
 - Les avantages pour la communauté
 - L'implication de la municipalité : des moyens porteurs
 - Des exemples de municipalités
 - Des ressources pratiques

ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE SAIN

BOISSONS ET ALIMENTS SAINS À PRIX ABORDABLES DANS LES CONCESSIONS MUNICIPALES ET LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



Manger sainement, plus qu'un événement

De la nourriture? Il y en a partout. Il y en a dans les machines distributrices des lieux publics, dans les stands des arénas, dans les salles d'attente, lors de réunions ou de festivités... Mais la nourriture n'est pas toujours de bonne qualité. Pourquoi ne pas apporter un changement en rendant disponible une diversité d'aliments appétissants, savoureux, réconfortants et culturellement acceptables; de les offrir à coûts abordables et en quantité suffisante pour répondre aux besoins des citoyens, mais sans les excéder, en privilégiant des aliments sains et de valeur nutritive élevée. Idéalement, ces aliments devraient être issus de méthodes

de production, de transformation et de distribution qui respectent les principes du développement durable auxquels plusieurs municipalités adhèrent.

Ces changements concernent souvent l'offre alimentaire de concessions qui exploitent des services alimentaires ou des machines distributrices dans les lieux publics municipaux ainsi que lors d'événements spéciaux qui ont lieu dans les espaces publics municipaux. Les personnes ou groupes qui fréquentent ces lieux pourront ainsi en profiter.

AVANTAGES POUR LA COMMUNAUTÉ

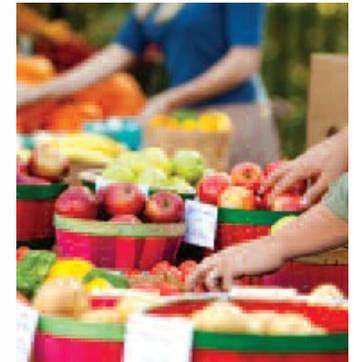
- Les citoyens désirant acquérir ou maintenir de saines habitudes alimentaires pourront le faire grâce à un environnement alimentaire favorable.
- Ceux qui fréquentent les arénas, les centres de loisirs et qui associent activité sportive ou activité physique avec santé se réjouiront d'avoir accès à une alimentation de qualité, cohérente avec leurs objectifs de santé.

IMPLICATION DE LA MUNICIPALITÉ : DES MOYENS PORTEURS

- Adopter une résolution démontrant la volonté d'améliorer l'offre alimentaire.
- Mandater un coordonnateur. Former un comité de travail auquel participent minimalement le concessionnaire et une nutritionniste. Travailler en partenariat avec les milieux communautaires, associatifs, scolaires et de santé publique ainsi qu'avec les gens d'affaires et les parents. Choisir des fournisseurs alimentaires expérimentés dans de tels projets.
- Adopter une démarche de planification. Former le personnel pour l'habiliter à implanter les changements et utiliser les médias pour faire connaître les améliorations souhaitées et réalisées.
- Adopter et appliquer une politique alimentaire : définir des critères nutritionnels pour l'élaboration des menus et l'offre alimentaire des machines distributrices; les balises à respecter dans la grosseur des portions offertes, les incitatifs financiers pour encourager les options plus saines et décourager les choix moins sains, les balises concernant la promotion des aliments de faible ou haute valeur nutritive, respecter les mesures d'hygiène et de salubrité du MAPAQ. Ajuster les appels d'offres en conséquence.
- Profiter de rénovations pour soumettre l'idée d'améliorer l'offre alimentaire. Commencer sous la forme d'un projet-pilote. Prendre exemple sur d'autres municipalités qui ont déjà réalisé des changements avec succès.

La perspective santé dans l'action

- 4 axes :
 - Saine alimentation
 - Transport actif et sécuritaire
 - Activités physiques de loisir
 - Environnement sans fumée



Présentation de trois projets répartis sur deux axes

Transport actif et sécuritaire

- Analyse du potentiel de déplacement actif à Saint-Philippe

(en collaboration CSSS Jardins-Roussillon)

Saine alimentation

- Offre alimentaire en aréna à Varennes
(en collaboration CSSS Pierre-Boucher)

- Marché public ambulant et offre alimentaire en milieu défavorisé à Longueuil
(en collaboration CSSS Champlain)





Merci de votre attention!

Marie-Chantal Fournel

marie-chantal.fournel.agence16@ssss.gouv.qc.ca

Claude Poulin

claudio.poulin.agence16@ssss.gouv.qc.ca

Équipe saines habitudes de vie

Direction de santé publique de la Montérégie


bientourés.com
Bouger plus. Manger mieux. Vivre mieux.